

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

gemeinsam gegen rechtsextrem

Terminplan April 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik, Plätze frei

dienstags

09:30	Gymnastik, auch im Sitzen; Plätze frei
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation; gegen Gebühr für Nichtmitglieder offen*

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation, gegen Gebühr für Nichtmitglieder offen*
10:30	Gymnastik - Plätze frei
10:30	Spanisch (nicht am 1. + 2. Donnerstag)
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch für Anfänger und mit Grundkenntnissen
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1*
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2*

*uAwg – um Anmeldung wird gebeten

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr Tel: 02251-73085

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche – Montag, 1. April - Samstag, 6. April

Mo.1.		Ostermontag
Di.2.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi.3.	11:00	Vorstandssitzung/Redaktionssitzung
Do.4.		
Fr.5.		
Sa.6.		

2. Woche – Montag, 8. – Samstag, 13. April

Mo.8.		
Di.9.	10:00	Kochmötze – entfällt zurzeit
	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi.10.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder (findet statt)
Do.11.	14:30	Dart
Fr.12.		
Sa.13.	11:00	Wanderzirkus/Schillerpark

3. Woche – Montag, 15. – Samstag, 20. April

Mo.15.	10:00	Malen
Di.16.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi.17.	10:45	Meditatives Tanzen - entfällt
	14:00	Tablet/Smartphone und Co.
Do.18.		
Fr.19.	14:00	Schneckenwanderung/Schillerpark
Sa.20.		

4. Woche – Montag, 22. – Samstag, 27. April

Mo.22.		
Di.23.	13:00	RummiKub
	14:00	Dekorationen
Mi.24.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do.25.	14:30	Dart
Fr.26.	15:00	Lesecafé:
	14:00	Fahrradtour/ Treff: alter Schlachthof
Sa.27.	9:00	Töpfern

5. Woche - Montag, 29. – Mittwoch, 1. Mai

Mo.29.		
Di.30.	13:00	Rommé
Mittw. 1. Mai		in Planung: „Feiern im Lichthof“: Wir feiern am 1. Mai den Frühling, rechtzeitige Information über die Infotafel und über E-Mail