

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



*gemeinsam statt einsam*

*gemeinsam gegen Rechtsextremismus*

## Terminplan Mai 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich  
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

### Termine: wöchentlich

#### montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Fr., den 27.5., Boulewanderung
15:00	Canasta
17:00	Gymnastik, Plätze frei

#### dienstags

09:30	Gymnastik, auch im Sitzen; Plätze frei
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation; gegen Gebühr für Nichtmitglieder offen*

#### mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:30	Schach

#### donnerstags

09:15	Meditation, gegen Gebühr für Nichtmitglieder offen*
10:30	Gymnastik - Plätze frei
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

#### freitags

9:15	Englisch für Anfänger und mit Grundkenntnissen
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1*
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2*

\*uAwg – um Anmeldung wird gebeten

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr Tel: 02251-73085

Homepage: [aelterwerden-in-euskirchen.de](http://aelterwerden-in-euskirchen.de)

### Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

#### 1. Woche – Mittwoch, 1. Mai - Samstag, 4. Mai

Mi.1.		<b>1. Mai</b>
Do.2.		
Fr.3.		
Sa.4.	15:00	Geburtstagskaffee, bitte anmelden

#### 2. Woche – Montag, 6. – Samstag, 11. Mai

Mo.6.	10:00 12:00	Malen 1 Malen 2
Di.7.	13:00 14:00 18:30	Rommé Kochen in der Hexenküche Männer-Stammtisch im Mediterran
Mi.8.	10:00 11:00 12:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder Vorstand + Redaktion
Do.9.	14:30	<b>Christi Himmelfahrt</b>
Fr.10.		
Sa.11.	11:00	Wanderzirkus/Schillerpark

#### 3. Woche – Montag, 13. – Samstag, 18. Mai

Mo.13.		
Di.14.	10:00 13:00 14:00	Kochmütze – im Ruhestand Rummikub Dekorationen
Mi.15.	10:45 14:00	Meditatives Tanzen Tablet/Smartphone und Co.
Do.16.		
Fr.17.	14:00	Schneckenwanderung/Schillerpark
Sa.18.	14:00	<b>Frühlingsfest</b>

#### 4. Woche – Montag, 20. – Samstag, 25. Mai

Mo.20.		<b>Pfingstmontag</b>
Di.21.	13:00	Rommé
Mi.22.	10:00 11:00	Ripuarisch Singen der Spätzünder
Do.23.	14:30	Dart
Fr.24.	15:00	Lesecafé:
Sa.25.	9:00	Töpfern

#### 5. Woche - Montag, 27. – Freitag, 31. Mai

Mo.27.	14:30 15:00	Boulewanderung - ab Ruhrpark Beginn des Boulespiels
Di.28.	13:00 14:00	RummiKub Dekorationen
Mi.29.		
Do.30.		<b>Fronleichnam</b>
Fr.31.	14:00	Fahrradtour/ Treff: alter Schlachthof