

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



*gemeinsam statt einsam*

## Terminplan August 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich  
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme für Mitglieder,  
eine Schnupperteilnahme ist möglich;  
bei Kursen mit \* > Teilnahme für Nichtmitglieder  
gegen Gebühren möglich / \*\* > Plätze frei**

## Termine: wöchentlich

**Achtung: Sommerpause in einigen Gruppen**

### montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, Ruhrpark; am Mo., den 29.7., Boulewanderung
14:30	Canasta

### dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz*(Teilnahmegebühren)**
14:00	Sitz Tanz* (Teilnahmegebühren)**
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

### mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:30	Schach

### donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch (Sommerpause bis 22.8.)
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

### freitags

9:15	Englisch für Anfänger und mit Grundkenntnissen
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 **
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 **

## Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

**Büro:** Mo.-Fr.-10-12 Uhr **Tel:** 02251-73085

**Homepage:** [aelterwerden-in-euskirchen.de](http://aelterwerden-in-euskirchen.de)

**Termine: 1, 2 oder 3x im Monat**

**Achtung: Sommerpause in einigen Gruppen**

### 1.Woche: Donnerstag, 1.August–Samstag, 3.August

Do. 1.8.	14:30	DART
Fr. 2.8.		
Sa. 3.8.		

### 2. Woche: Montag, 5. August - Samstag, 10. August

Mo. 5.8.	10:00	Malen 1 + 2
Di. 6.8.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi. 7.8.		Tagesausflug nach Zons
	11:00	Vorstandssitzung : bereits am 31.7.
Do. 8.8.		
Fr. 9.8.	11:00	> 17 Uhr dm-Aktionstag Neustraße
Sa.10.8.	11:00	Wanderzirkus, ab Schillerpark

### 3.Woche: Montag, 12. August - Samstag, 17. August

Mo.12.8.		
Di. 13.8.	13:00	RummiKub
	14:00	Deko-Club
Mi. 14.8.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder (ohne Leiterin)
	11:00	bis 17 Uhr: dm-Aktionstag Roitzh.Str.
Do. 15.8.	14:30	Dart
Fr. 16.8.	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa. 17.8.		

### 4.Woche: Montag, 19. August - Samstag, 24. August

Mo.19.8.	10:00	Malen 1 + 2
Di. 20.8.	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi. 21.8.	10:45	Meditatives Tanzen (entfällt)
	14:00	Tablet Treff
	15:00	Umweltgruppe
Do. 22.8.		
Fr.23.8.	15:00	Lesecafé: Alessandro Baricco - Seide
Sa.24.8.	9:00	Töpfern

### 5.Woche: Montag, 26. August - Samstag, 31. August

Mo.26.8.	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di. 27.8.	13:00	RummiKub
	14:00	Deko Club
Mi. 28.8.	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder – auch ohne Gruppenleiterin
Do. 29.8.	14:30	Dart
	15:00	geplant: Umweltgruppe/Studienfahrt
Fr. 30.8.	14:00	Fahrradtour; ab Schützenhalle
Sa. 31.8.		