

„Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



gemeinsam statt einsam

Terminplan November 2024

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

**Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,
einmalige Schnupperteilnahme möglich,
bei **Kursen >Teilnahme auch für Nichtmitglieder
gegen Gebühren möglich**

Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:30	AidA
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 25.11., Boulewanderung
14:30	Canasta

dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:00	Sitztanztanz** <i>(Teilnahmegebühren für alle)</i>
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	english conversation
15:00	Theater REGENBOGEN
15:30	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 (Teilnehmerstopp)
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 (Teilnehmerstopp)

**Plätze frei

Ursulinenstraße 34

5 Min.> Bahnhof / 1 Min.> Volksbank

2 Min. > Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Homepage: aelterwerden-in-euskirchen.de

Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Freitag, 01. November - Samstag, 02. November

Fr, 01.11.		Allerheiligen (Feiertag)
Sa, 02.11	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag, 04. November - Samstag, 09. November

Mo, 04.11	10:00	Malen 1 + 2
Di, 05.11	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 06.11	11:00	Vorstand/Redaktion
Do, 07.11.	14:30	Dart
Fr, 08.11		
Sa., 09.11	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 11. November - Samstag, 16. November

Mo, 11.11	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di, 12.11	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 13.11	10:00	Ripuarisch
Do, 14.11	16:00	Singen der Spätzünder
Fr, 15.11	14:00	Schneckenwanderung ab Schillerpark
Sa, 16.11		

4. Woche: Montag, 18. November - Samstag, 23. November

Mo, 18.11	10:00	Malen 1 + 2
Di, 19.11	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi, 20.11	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do, 21.11	14:30	Dart
Fr, 22.11	15:00	Lesecafé –
Sa, 23.11	9:00	Töpfern
	10:00	Plätzchenbacken

5. Woche: Montag, 25. November - Samstag, 30. November

Mo, 25.11	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
	15:00	Boule, Bouleplatz Eupener Straße
Di, 26.11	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 27.11	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do, 28.11		
Fr, 29.11	14:00	Fahrradtour ab „Alter Schlachthof“
Sa, 30.11		