

# „Älterwerden in Euskirchen“

-aktiv statt passiv-



Ursulinenstraße 34

5 Min. → Bahnhof / 1 Min. → Volksbank

2 Min. → Veybach Center

Büro: Mo.-Fr.-10-12 Uhr, Di. 14.30-16.30 Uhr

Tel: 02251-73085

Homepage: [aelterwerden-in-euskirchen.de](http://aelterwerden-in-euskirchen.de)

## Termine: 1, 2 oder 3x im Monat

1. Woche: Mittwoch, 01. Januar - Samstag, 04. Januar

Mi, 01.01		Neujahr
Do, 02.01	14:30	Dart
Fr, 03.01	14:30	Brettspiele
Sa., 04.01	15:00	Geburtstagskaffee

2. Woche: Montag, 06. Januar - Samstag, 11. Januar

Mo, 06.01	10:00	Malen 1 + 2
Di, 07.01	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
	18:30	Männerstammtisch im Mediterran
Mi, 08.01	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
	12:00	Vorstand / Redaktion
Do, 09.01		
Fr, 10.01		
Sa, 11.01	11:00	Wanderzirkus ab Schillerpark

3. Woche: Montag, 13. Januar - Samstag, 18. Januar

Mo, 13.01	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
Di, 14.01	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 15.01	10:45	Meditatives Tanzen
	14:00	Tablet-Treff
Do, 16.01	14:30	Dart
Fr, 17.01	14:30	Brettspiele
Sa, 18.01		

4. Woche: Montag, 20. Januar - Samstag, 25. Januar

Mo, 20.01	10:00	Malen 1 + 2
Di, 21.01	13:00	Rommé
	14:00	Kochen in der Hexenküche
Mi, 22.01	10:00	Ripuarisch
	11:00	Singen der Spätzünder
Do, 23.01		
Fr, 24.01	15:00	Lesecafé – Mit Blick aufs Meer von Elizabeth Strout
Sa, 25.01	09:00	Töpfern

5. Woche: Montag, 27. Januar - Freitag, 31. Januar

Mo, 27.01	10:00	Niederländisch Anfängerkurs
	15:00	Boule, Bouleplatz, Eupener Straße
Di, 28.01	13:00	Rummikub
	14:00	Dekorationen
Mi, 29.01		
Do, 30.01		
Fr, 31.01		

## Terminplan Januar 2025

ohne Gewähr/Änderungen jederzeit möglich  
(siehe Infotafel im Verein, bzw. Anruf im Büro)

Gruppen-Teilnahme nur für Mitglieder,  
einmalige Schnupperteilnahme möglich,  
bei **\*\*Kursen** > Teilnahme auch für Nichtmitglieder  
gegen Gebühren möglich

## Termine: wöchentlich

montags

10:30	LimA
14:00	Skat
14:00	AidA 1
14:30	Wanderung „Wä kütt, dä kütt“, ab Ruhrpark; am Mo., den 27.01., Boulewanderung
14.30	Canasta
16.00	AidA 2

dienstags

09:30	Gymnastik **
09:30	Französisch im Alltag
11:00	Seniorentanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:00	Sitztanz** (Teilnahmegebühren für alle)
14:30	Doppelkopf
15:45	Meditation **

mittwochs

10:00	English conversation
15:00	Theater <b>REGENBOGEN</b>
15:00	Schach

donnerstags

09:15	Meditation **
10:30	Gymnastik
10:30	Spanisch <b>1)</b>
14:00	Skat
14:00	Skip Bo
15:00	Kaffeeklatsch

freitags

9:15	Englisch Aufbaukurs
9:30	Achtsamkeits-Yoga 1 ( <b>Teilnehmerstopp</b> )
10:00	Englisch advanced conversation
10:40	Achtsamkeits-Yoga 2 ( <b>Teilnehmerstopp</b> )

\*\*Plätze frei

1) erst wieder ab 16.01.2025